

Initiation à l'éco-construction

M 0.6 – La démarche Négawatt



BRUXELLES
FORMATION
CONSTRUCTION

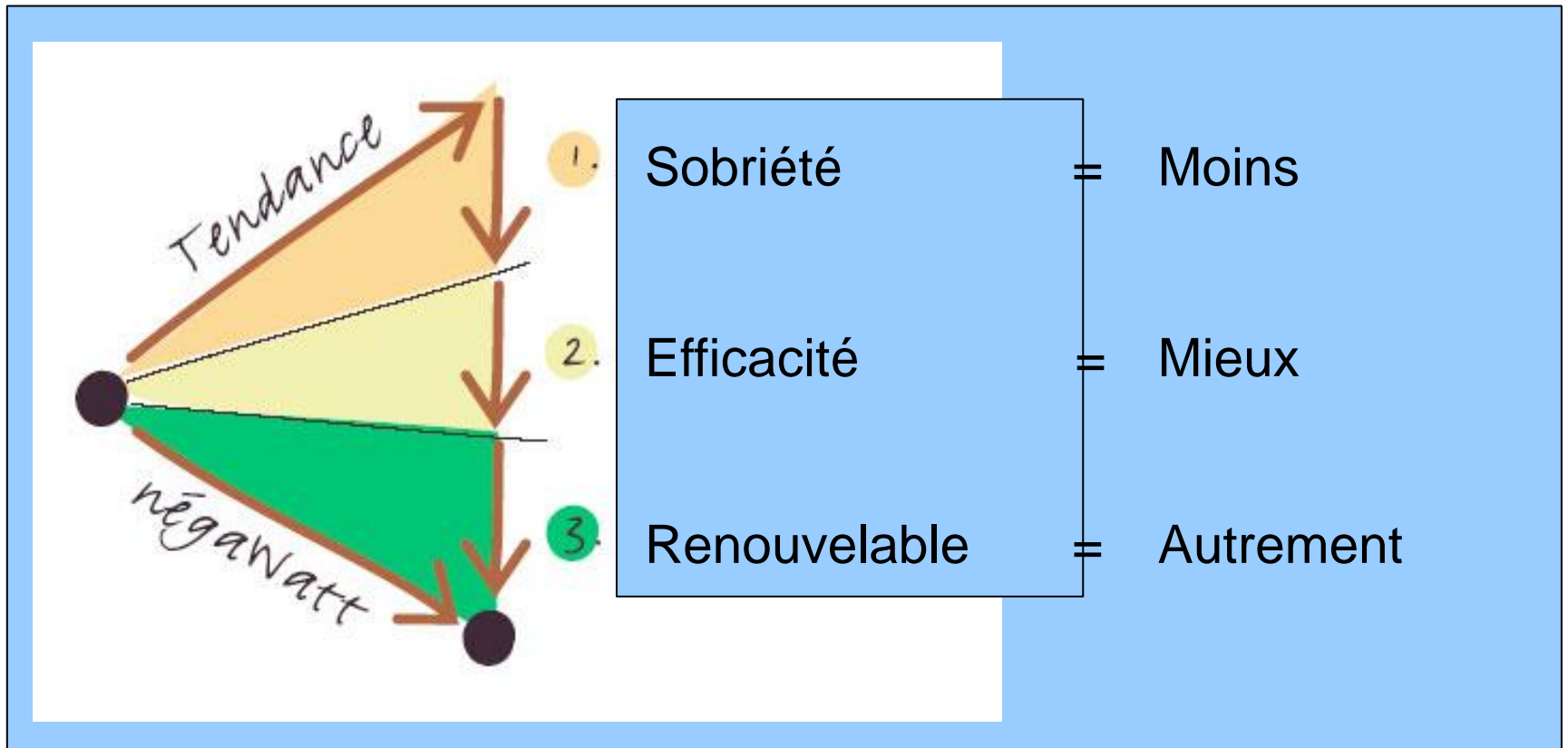


LA CITÉ
s'invente

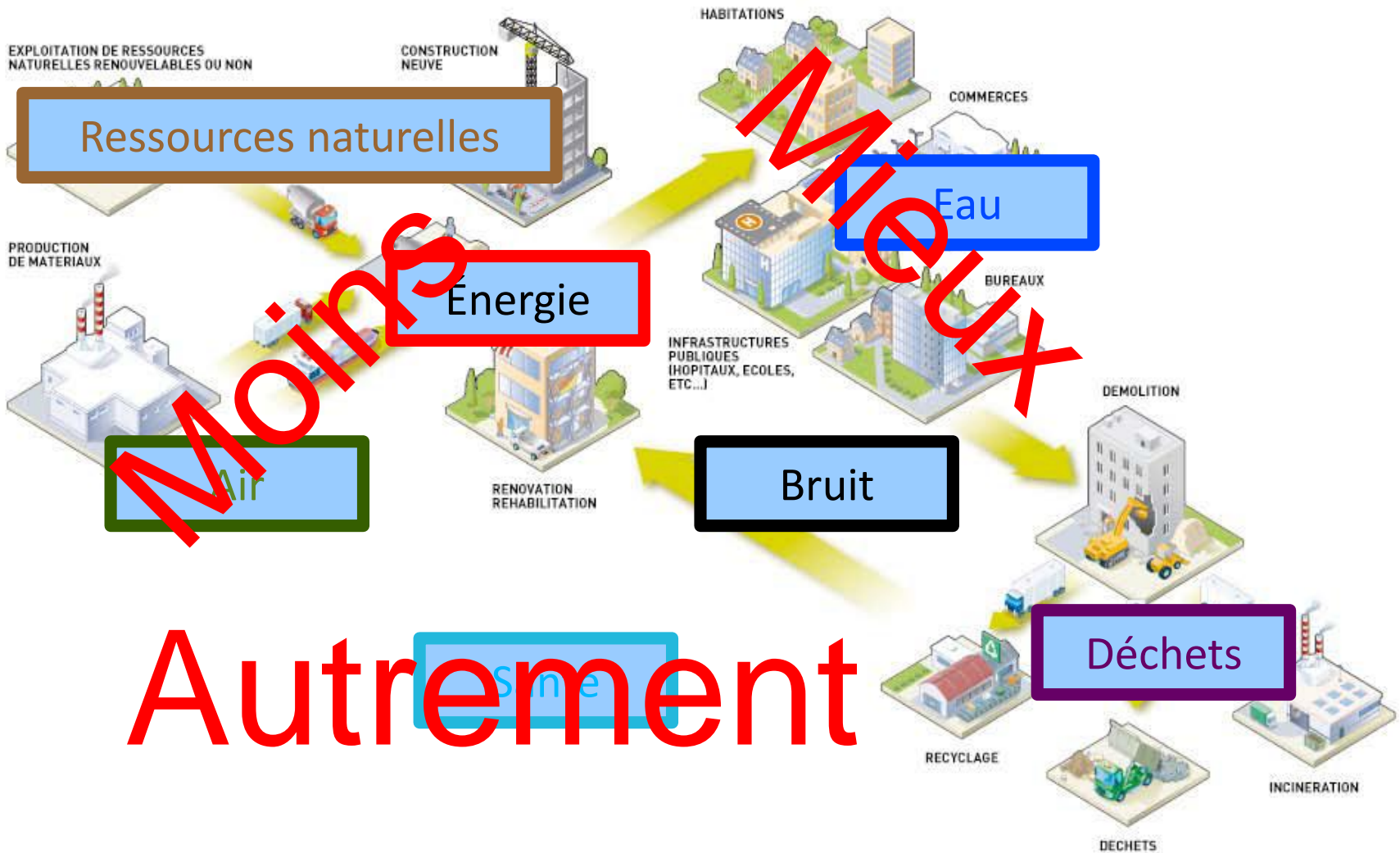


CDR
Construction
BRC
Bouw

La démarche NégaWatt



Rappels : schéma général



Autrement

Eco-alternatives = Autrement

- **Energies renouvelables**
Solaire thermique, éolienne, co-génération, etc.
- **Gestion de l'eau**
Eau de pluie, toitures végétales, épuration
- **Ventilation**
Récupération de chaleur, naturelle
- **Chauffage**
Gestion en fonction de l'occupation
- **Peintures, tapisserie, sol, etc.**
Eco et sans agent toxique
- **Etc.**

La démarche NégaWatt

- **Moins**

- Éviter les gaspillages
- Limiter les quantités

- **Mieux**

- Utiliser simultanément des techniques contemporaines (ex. : une chaudière à condensation + régulation climatique + thermostat d'ambiance à horloge)

- **Autrement**

- Utiliser des technologies renouvelables

Les défis environnementaux



- **Energie**
- **Ressources naturelles**
- **Eau**
- **Déchets**
- **Qualité de l'air**
- **Bruit**

Impacts du secteur de la construction sur l'environnement

	Production	Mise en oeuvre	Utilisation	Démolition, fin de vie
Énergie	Extraction, fabrication, transports des matières	Machines, transports des matériaux et du personnel sur chantier	Chauffage, éclairage, transports	Démolition proprement dite, transports des déchets, traitement des déchets
Eau	Production (par exemple plaques de plâtre, extinction de la chaux), refroidissement des machines, lavage des minerais.	Bétons, mortiers, enduits, nettoyage des machines et des engins de chantier.	Alimentaire, installations sanitaires, nettoyage des locaux, arrosage	Rabattement des poussières, nettoyage des engins de chantier
Déchets	Tout n'est pas exploitable, utilisable. Huiles de machines, déchets de maintenance	Chutes de matériaux, emballages	Ordures ménagères, entretien (la vieille chaudière)	Matériaux non recyclables et/ou réutilisables
Bruit	Transports, machines, explosifs	Machines et engins de chantier, transports	Musique, bruits de voisinage, travaux d'entretien	Machines et engins, transport.
Air	Combustion des carburants, poussières	Combustion des carburants, poussières, solvants	Vie, chauffage, solvants, incinération des déchets	Incinération, combustion des carburants, poussières
Ressources naturelles	Matières premières pas inépuisables, carburants, eau, air	Terrains	Énergie, carburants	Pétrole, carburants surface de rechange

La démarche NégaWatt

- **Exemple**

- Chauffage

- Moins: **baiss**er la température et mettre un pull

- Mieux: **isoler**

- Autrement: **utiliser la cogénération**

Attention: il n'y a pas de réponse universelle, chaque cas est différent.

Travail de groupe

- **Consignes**

- Groupes de ?
- 1 thématique parmi les 5
 - Énergie – Eau – Bruit – Déchets – Air
- Trouver des exemples Négawatt
Moins – Mieux – Autrement
- 1/2 h en groupe
- 1/2 h résultats au tableau

Actions Négawatt quotidiennes

	Moins	Mieux	Autrement
Énergie			
Eau			
Déchets			
Bruit			
Air			

Actions Négawatt quotidiennes

	Moins	Mieux	Autrement
Énergie	Baisser le chauffage et mettre un pull de plus, éteindre les lumières	Isoler correctement, placer un thermostat à horloge (avec sonde de régulation), des vannes thermostatiques, utiliser correctement les appareils électroménagers, ampoules économiques ou à led	Énergies renouvelables (donc fournisseur alternatif) ou techniques alternatives (poêle de masse, chauffage par les murs)
Eau	Réparer les fuites, ne pas laisser couler l'eau inutilement	Chasses d'eau et douches économiques, utiliser le lave - vaisselle plutôt que faire la vaisselle à la main,	Récupérer l'eau de pluie, arroser le jardin avec les eaux usées.
Déchets	Acheter en vrac, pas de préemballé, réparer les objets détériorés	Acheter à plusieurs, recycler, ne pas suivre les modes	Composter les déchets, cultiver ses fruits et légumes, manger du « <i>fait maison</i> », réutiliser, utiliser des produits biodégradables => proscrire les produits synthétiques
Bruit			
Air	moins de voiture, acheter dans le quartier	Transports en commun	Circuler à pied ou en vélo Utiliser des peintures naturelles, à l'eau fumer à l'extérieur