

ABVV
Brussel

'Werken, dat maakt lawaai!'

Lawaai is geluid, geluid is muziek en muziek is leven (naar de welbekende radioslogan). Dus lawaai is leven?! Ja! Geluid is iets enorm krachtigs. We communiceren met geluid, we voelen met geluid, we herinneren met geluid. Ook in de vakbond, op manifestaties en acties maken we soms wat lawaai. Onze 1 meifeesten kunnen bezwaarlijk stil genoemd worden, de oproep 'We laten van ons horen' is geen vraag om stilte. Als georganiseerde werknemers maken we lawaai, en dat hoort zo.

Toch moeten we oppassen met lawaai. Want lawaai, op de werkvloer bijvoorbeeld, kan schaden. En uitgesloten zijn van al het moois dat geluid te bieden heeft door doofheid, wegens een slechte aanpak van lawaai op het werk, is onmenselijk. Maak kennis met de oververdoevende realiteit van lawaai op het werk.

Ons gehoororgaan is een zeer gevoelig beestje. Zoals iedereen nog weet uit de les biologie, bestaat het uit de kleinste beentjes in ons lichaam die met minuscule trilhaartjes geluid van 20 tot 20.000 Hertz opvangen. Maar overdadige blootstelling aan lawaai schaadt deze trilhaartjes, en daarvan kunnen ze nooit meer herstellen. Dus voorkomen moet, want genezen kan niet!

Lawaai is wettelijk omkaderd. In dat kader staan grenswaarden beschreven die niet overschreden mogen worden zonder aangepaste bescherming. Maar eigenlijk is er een veel beter middel voor een goede lawaai-aanpak op het werk. Dat is de globale risicoanalyse. Hierin worden alle bronnen

van lawaai beschreven en moet de werkgever een inspanning leveren om de risico's maximaal te beperken, zelfs wanneer de grenswaarden gerespecteerd zijn. Een verplichte preventieve aanpak gaat dus veel verder dan enkel de grenswaarden, want lawaai-gevoeligheid is zeer persoonlijk. Iedereen heeft een andere gevoeligheid voor lawaai. Niet enkel het volume, maar ook toonhoogtes worden door iedereen anders ervaren.

Nu, die grenswaarden zijn er natuurlijk niet voor niets. Langdurige blootstelling aan lawaai beschadigt het gehoor. Gemiddeld mag men niet boven de 80 decibel gaan zonder gehoorbescherming te voorzien. Dit betekent dat het gemiddelde van alle lawaai op een werkdag van acht uur de 80 decibel niet mag overschrijden. Als men hoger gaat, naar 85 of 87 decibel, is de regelgeving nog strenger en wordt het dragen van professionele gehoorbescherming verplicht, en is de medische controle frequenter.

Lawaai heeft ook een impact op het algemeen welzijn op het werk, en dan kunnen de decibels ver onder de grenswaarden liggen. Rinkelende telefoons, keuvelende collega's, zoemende verluchting en vastlopende printers, allemaal geluiden die we terugvinden in de vele Brusselse jungles van de landschapsbureaus. Met de slechte akoestiek in landschapsbureaus daalt de concentratie er met twee derde en de stress stijgt er met twee derde. De beste aanpak van lawaai in dit type kantoorruimte is ... de terugkeer naar afgesloten bureaus.

Helaas is dit vaak niet mogelijk. De op één na beste oplossing is de plaatsing van geluidsabsorberende panelen tegen plafond en muren, tapijt op de vloer, gordijnen aan de ramen, wanden en kasten tussen de bureaus ... En waarom het niet gezellig maken? Plantjes, zetels en zelfs een visbokaal verminderen de lawaaihinder in deze beruchte ruimtes. Op individueel vlak kunnen koptelefoons (al dan niet met actieve ruisonderdrukking) de lawaai-overlast verminderen, met best wat fluitende vogeltjes of zeegeluiden als muziek.

Kortom, lawaai op het werk is niet iets om stilletjes over te doen.

Kobe Martens
Verantwoordelijke Brise

Dit artikel is geschreven op basis van het Brise Forum van 24 april 2017 'Werken, dat maakt lawaai!'. Bijkomende informatie vind je op www.brise-milieu.be.

Verhuis werkloosheidsdiensten

Wij kondigen met plezier de verhuis aan van de werkloosheidsdiensten Artiesten (P700), Buiten-Brussel (P690) en Brugpensioenen (P019). Ze blijven in hetzelfde gebouw in de Zwedenstraat 45 in Sint-Gillis, maar veranderen van verdieping om je beter te onthalen en om onze diensten in een aangename kader aan te bieden.

- de diensten Artiesten (P700) en Buiten-Brussel (P690) bevinden zich vanaf 15 mei op het gelijkvloers
- de dienst Brugpensioenen (P019) bevindt zich voortaan op de 1ste verdieping

Door de verhuis zijn alle diensten in de Zwedenstraat op vrijdag 12 mei gesloten. Ze openen opnieuw op maandag 15 mei. Uurregelingen blijven dezelfde. De diensten Artiesten (P700) en Buiten-Brussel (P690) zijn elke werkdag open tussen 8 en 12 uur. De dienst voor Brugpensioenen (P019) is enkel op afspraak toegankelijk.

Linx+
LIMBURG

ABVV-partner in vrije tijd

Linx+ Diepenbeek samen met Linx+ Genk

Zondag 21 mei
Wandeling De Maten

De Maten tussen Genk en Hasselt is één van de merkwaardigste Vlaamse natuurgebieden. Je wandelt hier in een gevarieerd landschap tussen de vele vijvers. We wandelen tien kilometer, ongeveer drie uur. Halverwege doen we een pauze (brasserie 't Genoegen). Degelijke wandelschoenen zijn nodig. Vertrek aan de Slagmolenweg 76, Genk om 13 uur. Deelname is gratis. Voor meer inlichtingen kan je terecht bij Johnny Frans (jfrans@abvvmetaal.be of 0474 06 13 95), Eddy Van de Bosch (eddy.vandebosch@telenet.be of 0498 49 42 10) of Bernard Glowacki (glowackibernard@gmail.com of 089 50 34 81).

Het Virveld

Zondag 21 mei
Kruidenwandeling

Ook een natuurliefhebber? Geboeid door kruiden en bomen, hun eigenschappen, hun verhalen? Kom dan met ons mee op een twee uur durende wandeling. We bieden je graag een hapje en een drankje aan en heel veel leuke informatie. Prijs: €5 per persoon. Afspraak om 14 uur in het Maascentrum De Wissen, Negeoord 2, Dilsen-Stokkem. Voorzie je van gepaste kledij en schoeisel, een goed humeur en wij zorgen voor de rest. Inschrijven kan bij Netta Makrozky (nettamakrozky@hotmail.com of 0478 46 27 14) of bij Lucienne (0478 89 14 70).

Linx+ Tongeren

Dinsdag 23 mei

Asperges op Vlaamse wijze of tomaat garnaal

In zaal Volksontwikkeling, Jekerstraat 59, Tongeren vanaf 18.30 uur. Je kan kiezen tussen asperges op Vlaamse wijze of tomaat-garnaal! Prijs: €13 per persoon. Iedereen is meer dan welkom. Inschrijven vóór 20 mei. Voor meer info kan je terecht bij Ivo Huybrechts (ivo.huybrechts@pandora.be of 0479 54 15 74).

Carpe Diem

Vrijdag 26 mei

Duitse begraafplaats

Deze Duitse militaire begraafplaats (het grootste kerkhof buiten Duitsland) is een stille getuige van de oorlog. Een wandeling langs eindeloze rijen aan graven laat niemand onberoerd. Een unieke rondleiding op een unieke locatie met gids. Afspraak om 13 uur op de parking van de Limburghal in Genk of om 14 uur ter plaatse: Dodenveldstraat 30, Lommel. Einde om 15.30 uur. Inschrijven vóór 12 mei. Prijs €4 per persoon. Voor meer info over en inschrijvingen voor activiteiten van Carpe Diem kan je mailen naar wasil.tokarek@gmail.com of bellen naar 011 52 35 36 (liefst na 18 uur).

Carpe Diem

Vrijdag 2 juni

Limburgse Lavendelhoeve

De lavendelhoeve is een uniek stukje Provence in Limburg. Samen

met een gids verkennen we de lavendelvelden en krijgen we een woordje uitleg over alle facetten van lavendel: soorten, verzorging, toepassingen en het distilleren. Daarna genieten we van een heerlijk lavendelborreltje. Afspraak om 13.15 uur op de parking van de Limburghal in Genk of om 14 uur ter plaatse: Olmenbosstraat 25, Stokrooie-Hasselt. Einde om 15.30 uur. Inschrijven vóór 19 mei. Prijs: €5 per persoon. Voor meer info over en inschrijvingen voor activiteiten van Carpe Diem kan je mailen naar wasil.tokarek@gmail.com of bellen naar 011 52 35 36 (liefst na 18 uur).



■ Asperges op Vlaamse wijze, Linx+ Tongeren 23 mei

ABVV
Limburg